



Associazione Italiana Arbitri
Sezione di Forlì

Data Forlì, 16/07/2012

Protocollo AB/MA/SEGRET/4

Oggetto: **Raduno sezionale pre-campionato – Stagione 2012/13**

Caro/a collega,

ti comunico che il raduno sezionale pre-campionato per la stagione sportiva 2012/2013 si terrà nella giornata di sabato 15 settembre 2012 a Forlì presso la parrocchia di San Giuseppe Artigiano (viale Spazzoli). Il raduno si svolgerà col seguente programma provvisorio (il programma definitivo sarà comunicato il giorno stesso del raduno):

- ore 8.30: ritrovo
- ore 9.00: inizio **TASSATIVO Test Atletici Arbitri**
- ore 10.30: inizio riunione tecnica per Arbitri e Osservatori Arbitrali – **Quiz Tecnici Arbitri**
- ore 13.00: pranzo
- ore 15.00: partita amichevole
- ore 17.00: chiusura del raduno

A TUTTI I PARTECIPANTI SI RICHIEDE IL MASSIMO RISPETTO DELLA PUNTUALITÀ.

Il raduno di inizio stagione è un momento molto importante per ciascuno di noi e per l'intera Sezione, perché rappresenta un'occasione irripetibile per confrontarsi in vista dell'inizio della nuova stagione sportiva e per verificare il grado di preparazione atletica mediante lo svolgimento di test atletici.

Anche quest'anno, allineati agli Organi Tecnici Nazionali, sarà effettuato lo "Yo-yo Intermittent Recovery Test", il cui svolgimento è descritto sotto (si raccomanda di munirsi di scarpe idonee allo svolgimento dei test sul manto erboso del terreno di gioco).

Lo Yo-yo Intermittent Recovery Test valuta la capacità di recupero durante uno sforzo progressivamente crescente. Il test consiste nel correre a navetta tra due delimitatori distanti 20 metri, effettuando un periodo di 10 secondi di recupero attivo al termine di ogni frazione di 40 metri; la velocità di corsa e il tempo di recupero sono dettati da un segnale acustico pre-registrato; quando non si riesce a raggiungere la linea di partenza in concomitanza con il segnale acustico una prima volta, allora viene assegnata un'ammonizione, mentre alla seconda volta si è esclusi dal test. La durata del test varia tra i 2 e i 15 minuti.

La partecipazione al raduno degli associati appartenenti all'O.T.S. è obbligatoria, per cui non dovrai farci pervenire una conferma della tua presenza. L'impossibilità a partecipare sarà giustificata solo per motivi eccezionali e dovrà comunque essere comunicata telefonicamente direttamente e solo al Presidente di Sezione.

Per la partecipazione al raduno è previsto a carico degli associati un contributo alle spese pari a € 10,00.

L'inizio dell'attività arbitrale è subordinato alla partecipazione al raduno, al superamento dei test atletici ed alla presentazione del certificato medico di idoneità all'attività agonistica: la stessa effettuazione dei test atletici è subordinata alla presentazione di detto certificato medico. Per tale ragione, si raccomanda di curare scrupolosamente la preparazione fisica, in modo da poter arrivare athleticamente preparati al raduno.

*La presentazione alla Sezione del certificato medico è un dovere di ciascun associato (art. 40 "Doveri degli arbitri", il cui mancato rispetto comporta le sanzioni previste dal Regolamento associativo e dalle Norme di disciplina), al quale è bene ottemperare con congruo anticipo sulla scadenza del precedente certificato medico per consentire la normale programmazione delle designazioni, possibilmente durante il mese di luglio.
Costituisce infrazione al Regolamento anche la mancata comunicazione della variazione dei propri dati personali (residenza o domicilio, recapiti telefonici o telematici, ..): bisogna comunicare ogni variazione tempestivamente alla segreteria sezionale, a mezzo e-mail o fax, utilizzando anche la piattaforma online Sinfonia4you.*

La presenza al raduno dei colleghi a disposizione degli Organi Tecnici Nazionali e dell'Organo Tecnico Regionale è graditissima. Invito tali colleghi a confermarmi la loro presenza (preferibilmente via e-mail) entro il giorno 8 settembre p.v., per poter effettuare le prenotazioni.

In allegato trovi il modulo DASPO per l'anno 2013. La compilazione e consegna del modulo alla segreteria sezionale è condizione indispensabile per l'emissione della tessera federale 2013. Ti preghiamo di restituircelo firmato, in originale, alla prima occasione utile.

Infine, ti invito a consultare con frequenza il sito sezionale www.aiaforli.it per rimanere aggiornato sulle notizie e trovare informazioni utili, tra cui il calendario delle R.T.O. per la stagione sportiva 2012/2013, che sarà pubblicato appena disponibile.

Non esitare a contattarci per qualsiasi chiarimento ti servisse.

Un saluto caloroso e un "in bocca al lupo" per la stagione che va ad incominciare.

Associazione Italiana Arbitri
Sezione di Forlì
Il Presidente
A.F.Q. Augusto Balestra